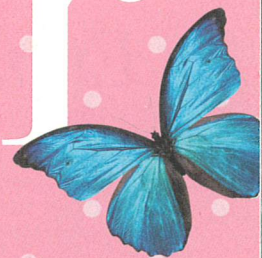


Sommar 2018
För dig som är hyresgäst
hos Familjebostäder

Familjär



Har du en
krislåda?

—
Engagemang och
kultur i Rågsved

Glädje är en
allvarlig sak

Sjukhusclownerna som gör skillnad



Följ oss gärna på Facebook

”I mötet med oss kan barnen glömma att de är sjuka”

PUDERVIPPOR, FJÄDRAR, PENSLAR

och en gammal papiljott trängs på bordet. Under hatthyllan står ett par blommiga skor. Här på Astrid Lindgrens Barnsjukhus har Clownmedicin en egen loge och strax före nio kommer Anne-Marie, Lena, Anna-Lena och Johnny. Den närmsta halvtimmen förvandlas de till clownerna Pajette, Milda Matilda, Babuschka och Pöhm Fritz. Flera dagar i veckan besöker de barn, syskon och föräldrar på sjukhuset.

–I mötet med oss kan barnen glömma bort att de är sjuka, förklarar Anne-Marie Möller, för barnen känd som clownen Pajette. Tillsammans med kollegan Lena – eller Milda Matilda rättare sagt – ska hon tillbringa dagen på neurologiska avdelningen. Clownbesöket blir ett välkommet avbrott i en sjukhusvardag präglad av vård och väntan.

–Vårt besök kan få barnet att slappna av, berättar Anne-Marie. Vi kan vara med och bryta tristess, depression och rädsla. Kanske gjorde det senaste sticket ont, kanske vågar man inte riktigt röra sig. När vi kommer med såpbubblor kan det kännas roligare. Kanske vågar man sträcka ut en hand, försöka fånga bubblan. Kanske till och med kliva upp ur sängen.

– Ibland handlar det bara om att få fnissa lite, säger Lena. Att se sina föräldrar skratta.

LIVSVIKTIGA MÖTEN

Varje år träffar clownerna ungefär 30000 barn och vuxna. För sex år sedan började de även besöka äldre med demenssjukdomar.

– Det handlar fortfarande om bemötande men det blir ett annat tillvägagångssätt, säger

Anne-Marie. Där möter vi en vuxen med lång livshistoria. Samtal och skämt hamnar på en annan nivå. Samtidigt gör demensen att det kan svänga väldigt.

LEK SOM LÄKER

Alla tretton clownerna i Clownmedicin är professionella artister med gedigen utbildning. Flera har gått teaterhögskola, några är skådisar, någon mimare. Alla har lång erfarenhet av att möta barn och vuxna i svåra situationer.

–Det handlar om lyhördhet, säger Lena. Att bemöta barnen

utifrån just deras person och situation. Alla vi möter är ju olika, i ålder, humor och personlighet. Vissa barn gillar det klumpiga, roliga. Vissa blir glada av det lite finare, blommor, mönster.

Barnneurolog Gotte Ringqvist vet hur värdefulla sjukhusclownerna är:

–Clownbesöket är en viktig del av tillfrisknandet. Det kanske inte läker ett benbrott, men för barn med svåra eller kroniska sjukdomar kan det göra en väldigt stor skillnad. Det läker själen.

GUBBÄNGEN

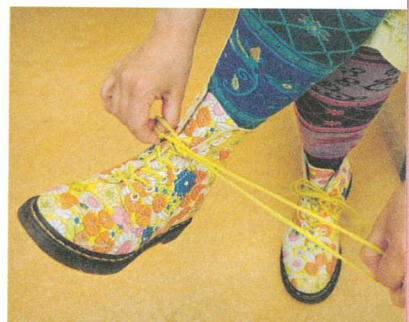
Familjebostäder äger och förvaltar merparten av husen i Gubbängens centrum. Här finns teater, folktandvård, bibliotek, butiker och restauranger. Under våren påbörjade Familjebostäder utvecklingsarbetet för hur Gubbängens centrum ska kunna bli ännu bättre.



»När clownerna kommer tänker jag inte på att jag är sjuk.«

Ebba, 9 år, med leukemi





■ CLOWNMEDICIN

Clownmedicin besöker sjuka barn på Astrid Lindgrens Barnsjukhus i Solna och Huddinge. De gör också hembesök hos sjuka barn, hos barn till svårt sjuka föräldrar och träffar barn i palliativ vård. Clownerna besöker också äldre med demenssjukdomar och på vuxenhospice. Clownmedicin grundades 1998 och har kontor i Familjebostädernas hus i Gubbängens centrum. Verksamheten är helt bidragsfinansierad. Läs mer om clownerna på clownmedicin.se



»Ibland handlar det bara om att få fnissa lite. Att få se sina föräldrar skratta.«

Pajette